

Массаж пальцев рук.

Коррекционно-развивающая работа включает в себя различные виды массажей. При систематическом проведении массажа улучшаются функции рецепторов, проводящих путей, усиливаются рефлекторные связи коры головного мозга с мышцами и сосудами. Под влиянием массажа в рецепторах кожи и мышцах возникают импульсы, которые, достигая коры головного мозга, оказывают тонизирующее воздействие на центральную нервную систему, в результате чего повышается её регулирующее воздействие на все системы и органы.

Регулярный массаж большого пальца повышает функциональную деятельность коры головного мозга и тонизирует весь организм; указательного—активизирует деятельность желудка; среднего—кишечника; безымянного—нормализует функцию печени; мизинца – стимулирует работу сердца.

«Тёплые ручки»: растирать и разминать пальцы рук и всей кисти от кончиков пальцев и обратно. Особое внимание следует уделить большим пальцам. Имитация «силового» мытья рук, растирания и пожатия рук.

Кисть и предплечье левой руки расположить на столе. Согнутыми указательным и средним пальцами правой руки делать хватательные движения на пальцах левой руки («прямолинейное» движение). То же—для правой руки.