

Массаж волшебных точек ушей.

Этот вид массажа основан на стимуляции биологически активных точек, расположенных на ушной раковине и связанных рефлекторно почти со всеми органами тела. Массаж этих точек полезен, в частности, для органов дыхания. Является доступным для детей всех возрастов. Рекомендуется проводить в игровой форме 2 – 3 раза в день. Каждое упражнение не менее 5 – 6 раз.

- Подходи ко мне, дружок,
И садись скорее в кружок.

Ушки ты свои найди
И скорее их покажи.

Ловко с ними мы играем
Вот так хлопаем ушами.

А сейчас все тянем в низ.

Ушко! Ты не отвались!

А потом, а потом

Покрутили козелком.

Ушко, кажется, замёрзло,

Отогреть его так можно.

Раз, два! Раз, два!

Вот и кончилась игра.

А раз кончилась игра,

Наступила тишина!

