

Терпеливый и капризный

Нетерпеливый и несдержанный ребенок окружающим неприятен. Не нужно думать, что терпение нужно только взрослому, что сдержанность, выдержка – свойства возраста. Ребенок с самого раннего детства должен уметь стерпеть неудобства, физический дискомфорт (тесноту в автобусе, очередь в магазине). Очень важно уметь терпеть усталость, не перебивать разговор старших, а спокойно дождаться своей очереди, без криков отказаться от понравившейся игрушки и т.д.

Воспитывая эти важные качества, родители должны быть очень внимательны и тактичны, чтобы не вызвать у ребенка ни негативизма, ни комплексов, ни ощущения забытости и нелюбимости. **Каждое преодоление каприза должно быть поощрено, каждая победа над собой должна быть отмечена. Терпение вырабатывается постепенно, шаг за шагом.**

Не надо думать, что терпение делает человека в дальнейшем безынициативным и покорным. Наоборот, выдержанный, терпеливый, сосредоточенный ребенок проявляет признаки лидера уже в детском саду, тогда как не терпеливые нытики, плаксы, крикуны занимают низшие ступени в социальной иерархии.

Ставя перед ребенком определенную задачу (потерпи, пережди), необходимо объяснить ему, почему поступить надо именно так. Рассказать, почему надо, скажем, преодолеть этап пути («Вот дойдем до города, и там купим воды»), «Дойдем до того дерева и в тени отдохнем»). И непременно условие – похвала за достигнутый результат. Оценка может быть даже преувеличенной, с подчеркиванием мужества, терпения маленького человека.

Выдержанный ребенок вызывает положительную реакцию окружающих, ему будет легче учиться в школе. И сам он будет чувствовать себя комфортно.