

Рекомендации для родителей застенчивого ребенка

- Если к ребенку кто-то обратился с вопросом, не спешите говорить за него, надо предоставить ему возможность самому пойти на контакт.
- Важно проигрывать с ребенком ситуации общения с другими людьми, используя ролевые игры и кукольный театр.
- При чтении стихов и их заучивании необходимо предлагать ребенку проигрывать их это по очереди за всех героев.
- Желательно чаще приглашать домой хорошо знакомых детей, и наблюдать, как ваш ребенок играет с гостями.
- Выбирать игры и упражнения надо сообразно темпераменту ребенка.
- В присутствии других людей не стоит отчитывать своего ребенка и сравнивать его с другими детьми (можно только с его собственными результатами).
- Необходимо создать ребенку комфортные условия дома, чтобы он чувствовал себя уютно и спокойно.
- Надо организовывать совместное проведение досуга, свободного времени, чаще отправляться на прогулку всей семьей.